

Kriebelt het al weer beetje?

Stilzijn in de Lente...

Dat is anders dan in de winter. Het nieuwe kom je overal tegen. Er bubbelt meer...

Het is de tijd waarin je ontdekt en uiting geeft aan nieuwe impulsen. Hoe kun je daar een goede vorm voor vinden, zonder de essentie te verliezen? Wat zou je doen als je daarin vrij bent? Wat zou je erbij kunnen helpen?

Het zijn mooie vragen om bij stil te zijn. Natuurlijk kun je ook ontdekken dat er zich spontaan andere vragen aandienen. Actuele vragen van jezelf of iets wat opborrelt. Dat is het fijne van stilzijn. Wat aandacht nodig heeft, komt dan bovendrijven.

Op 19 april ben je bent welkom vanaf 10.30 uur. We starten met koffie/thee en dan aan de wandel tot 13 uur. Op verzoek met een nazit voor wie wil.



Een dialoog met en in stilte geeft ruimte voor bezinning en oefening. Als je wandelt kom je in beweging, alles wat vast lijkt te zitten in je hoofd, komt hierdoor ook makkelijker in beweging. En in de natuur beweeg je buiten je eigen vertrouwde wereld, je slaat letterlijk nieuwe wegen in. Hierdoor kun je gemakkelijker openstaan voor nieuwe inzichten en mogelijkheden. Een wandeling van rust en inspiratie.

Annemieke Vesseur verzorgt het binnenprogramma en Mariette Swart zal de wandeling begeleiden.

Tijd: 10.30 tot 13.00 uur [met nazit voor de liefhebber]

Lokatie: Werkruijnte Annemiek midden tussen de landgoederen Den Bergh en Den Aalhorst; Rietmansweg 2, 7722KK Dalfsen (in het "buitengebied")
Bereikbaar: per trein (15 min. lopen van Dalfsen NS), per auto [routebeschrijving wordt gemaild aan deelnemers].

Aanmelden: [klik hier](#)

Kosten: € 10,- incl. btw. Graag contant betalen op de dag zelf.

Meenemen: Wandelschoenen; comfortabele kleding [we zijn anderhalf uur buiten]; water en een appel/koek voor onderweg; een vuilniszak om op te zitten en eventueel een lunchpakket.

Heb je vragen mail of bel me dan gerust 06-50265283 of info@marietteswart.nl