

Vrij zijn. Stiltewandeling met een verhaal. 12/4/17

Dit is de tweede wandeling van vier. Iedere wandeling heeft haar eigen thema en samen vormen ze een opbouw: Wat is de rode draad in jouw leven en kun je daar trouw aan zijn/blijven?

Frédérique vertelt vooraf aan iedere wandeling een passend verhaal, het is de bedding waarin je kunt onderzoeken wat bij jou speelt rond het thema.



Per wandeling zullen we het thema introduceren. Wandel je vier keer mee dan krijg je per keer een introductie op het thema van die keer.

Bij iedere stiltewandeling geldt: houd het eenvoudig voor jezelf!

Alles wat actueel is, heeft voorrang. Het thema is richtinggevend. Je mag het oppakken en ook loslaten.

Hieronder vind je een toelichting op het thema van deze wandeling: *“Vrij zijn”* en de praktische informatie.

Thema: ‘Vrij zijn’

Hoe vrij ben jij? Wat zou jij doen als je helemaal vrij was? Als alles kan en mag, en je niet aan verwachtingen hoeft te doen. Wie ben je dan? Waar droom je van en geeft je kracht? Wat inspireert je?

Geef je jezelf de ruimte om in alle vrijheid deze droom vorm te geven en activiteiten te ontplooiën? Of heb je nog iets nodig om de sprong te wagen?

Praktische informatie

Tijden : 09.30 uur inloop met koffie/thee en iets lekkers
09.45 uur start programma
13.00 uur einde programma

Locatie: “Bospub” Bosrand 18, 7991 PA, Lhee/Dwingeloo
In het amfitheater achter de ‘Bospub’, starten we elke wandeling.

Meenemen: wandelschoenen, appel/koek en water voor onderweg, passende kleding voor het weer

Investing: € 35,- per wandeling per persoon | € 120,- pass partout per persoon
[4 wandelingen en optie 1 coachgesprek bij Frédérique of Mariette tegen gereduceerd tarief]

Volgende data: 19 mei en 23 juni zelfde tijden

