

Ontdek de kracht in jouw leven?



- ♥ Wie ben jij in de kern? Wat zegt jouw hart?
- ♥ Hoe kan je in alle drukte in de wereld om je heen bij je kern blijven?
- ♥ Wat is dat fundament in jezelf op basis waarvan jij je keuzes maakt?

Wil je dit verkennen of er opnieuw bij stilstaan, ga dan met ons mee op pad.

In je kracht op pad

Tijdens de volgende stiltewandeling **op 19 mei** staan we stil bij het thema ‘in je kracht staan’. Hoe laat jij jouw leiderschap zien in de buitenwereld? Ga je met de stroom mee, of ga je juist tegen de stroom in? Volg je je hart? Gaan staan voor waar jij in gelooft, gaat niet altijd zonder horten en stoten. Hoe ga jij met tegenslag om? Kan jij vastberaden confrontaties aangaan zonder te strijden?

Elke wandeling wordt ingeleid met een verhaal dat het thema van de wandeling belicht. Het is de bedding, waarin je kun onderzoeken wat er bij jou speelt rond het thema. Daarna gaan we in stilte op pad.

Thema 19 mei: ‘Hoe laat jij je zien in de buitenwereld?’ => ‘in je kracht staan’

Werkvorm

Als je wandelt kom je fysiek (extern) in beweging, maar ook intern. Allerlei gedachten die vast lijken te zitten in je hoofd, komen eigenlijk automatisch in beweging. In de natuur beweeg je buiten je eigen vertrouwde wereld, je slaat soms letterlijk nieuwe wegen in. Hierdoor kun je gemakkelijker openstaan voor nieuwe inzichten en mogelijkheden, die al in je hart opgeslagen liggen. Door niet te praten tijdens het wandelen, krijg je als deelnemer de kans om te rade te gaan bij jezelf. Wat doet het thema uit het verhaal met je: raakt het je, omarm je het of heb je er eigenlijk ‘niet zo’n zin in’ en waarom dan?

Begeleiders

Frédérique en Mariette hebben samen een route uitgestippeld. Frédérique is Vertelvrouwe en een verhaalcoach/trainer. Met behulp van verhalen stimuleert zij anderen om hun eigen verhaal te ontdekken en ook echt te gaan beleven. [www.vertelvrouwe.nl] Mariette klopt graag op harten met de wens dat ze open gaan. Ze is een ervaren coach/trainer. [www.marietteswart.nl]

Praktische info

In de rust van de bossen bij Dwingeloo staat de “Bospub”. Het amfitheater erachter is de start van elke ochtend. Natuurlijk zorgen we voor het vuurtje in het midden om ons warm te houden.

Datum:	woensdag 19 mei
Locatie:	“Bospub”, Bosrand 18, 7991 PA Lhee/ Dwingeloo.
Tijd:	Inloop 9.30 met koffie/thee. Start programma 10 uur. Eindtijd: 13.30 uur.
Investing:	€ 35,- incl. btw en koffie/thee met iets lekkers.
Meer info en aanmelden:	Frédérique te Dorsthorst - de Muij: info@vertelvrouwe.nl of 06 212 63 658 Mariette Swart: info@marietteswart.nl of 06 502 65 283

PS: Zet de volgende stiltewandeling ook alvast in je agenda:

23 juni 2017: ‘Voluit in kracht in de wereld.’ => ‘tot volle bloei komen’