



Stilte in de herfst

Een uitnodiging voor een wandeling grotendeels in stilte.

Herfstig weer en helaas al weer de laatste dahlia's van 2022 voor mij. Deze gaan de grond uit en mogen ze de winter rusten in de kelder. Het geeft wel ruimte om letterlijk en figuurlijk, naar binnen te gaan. De balans op te maken wat na de winter weer mag bloeien. Voor de dahlia's en mezelf. Wat laat ik los, wat koester ik.

Het leven met de seizoenen is hiermee heel tastbaar. Tijdens de volgende 'Wandeling grotendeels in stilte' op 18 november, krijgt het loslaten wat je niet (meer) dient aandacht. Zelfs dat mag je loslaten als je merkt dat iets anders om aandacht vraagt.

Letterlijk stilvallen, dat kan tijdens deze stiltewandeling in een natuurlijke omgeving. En wonderwel is het vaak prettig om dit in een kleine groep te doen, waarbij niets hoeft. We zullen zo af en toe een pas op de plaatsmaken om onze ervaringen/waarnemingen te delen voor wie dit wil.

Ga mee op 18 november om stil te vallen met je eigen reden of wens. Of laat je meenemen door het door mij voorbereide onderwerp: Wat kun je loslaten, wat dient je niet (meer)? Na afloop is er een kop thee of koffie. Meteen naar huis kan ook heel fijn zijn.

Je bent van harte welkom!

Waar: Den Alerdinck [Laag Zuthem] verzamelen op P (precieze locatie bij aanmelding)

Wanneer: 18 november 2022 van 13.30 uur tot uiterlijk 16 uur

Deelnemers: min. 4 max. 8 personen

Lengte : rond 5 km in een tempo dat iedereen kan volhouden

Prijs: €35,- inclusief thee/koffie

Aanmelden: Bij Mariette op info@marietteswart.nl of 06 50265283

Begeleiding: Mariette Swart